

Preguntas Más Frecuentes

Respuestas basadas en evidencia a las preguntas más frecuentes sobre la ingestión de la placenta (placentofagia)

Pregunta: Escuchado decir que la ingestión de la placenta aumenta la producción de leche materna. ¿Por qué el cito web PlacentaRisks.org dice que reduce la producción de leche materna?

Respuesta: No hay evidencia de que la ingestión de la placenta aumente la producción de leche materna. La publicidad de encapsulación de la placenta promueve esta idea, pero muchos consultores de lactancia están viendo una disminución de la leche materna como efecto directo de la ingestión de la placenta. Algunas mujeres que sienten que tienen una gran producción de leche luego del consumo de placenta tienen bebés con alimentación muy pobre y bajos en peso. La placenta contiene hormonas que pueden suprimir la producción de leche.

Pregunta: ¿Es cierto que nuestro cuerpo necesita las hormonas que perdemos por medio de nuestra placenta para prevenir los “baby blues” (termino que se refiere a los cambios de humor después del parto)?

Respuesta: Nuestros cuerpos están diseñados para completar el ciclo hormonal natural del parto sin ninguna interferencia. Las hormonas del embarazo no deben estar en nuestro cuerpo después del nacimiento y, de hecho, interfieren con las hormonas de lactancia necesarias en ese momento. Los "baby blues" se deben a una transición natural de las hormonas y no deben evitarse. Los "baby blues" no son la depresión posparto.

Pregunta: Me comí la placenta y me dio mucha energía, así que siento que esto me impidió tener depresión posparto (DPP).

Respuesta: La energía que las píldoras de placenta pueden dar a las mujeres no significa que esté evitando la depresión posparto. Los estudios de investigación han demostrado que las píldoras de placenta no previenen la DPP. Un informe de la Organización Mundial de la Salud encontró una serie de factores de riesgo social que contribuyeron a la DPP, no factores biológicos u hormonales.

Pregunta: ¿Hemos estado consumiendo la placenta durante miles de años pero en los últimos años nos hemos olvidado de esta práctica, cierto?

Respuesta: La ingestión de la placenta posparto nunca ha sido una práctica humana. Una amplia investigación antropológica ha encontrado que no hay prácticas culturales en ningún momento que involucren el consumo de la placenta (placentofagia). Las prácticas culturales implican la disposición ceremonial de la placenta. La placentofagia materna es una nueva tendencia.

Pregunta: Los animales comen sus placentas y no tienen ningún problema con el volumen de leche, ¿por qué no pueden hacer esto los humanos?

Respuesta: Los animales han evolucionado para comer su placenta instantánea y completamente al nacer. Los seres humanos no han evolucionado para hacerlo, ni los humanos han evolucionado para comer su placenta durante un período de días y semanas. El consumo continuo de estas hormonas del embarazo a través de la ingestión continua de la placenta puede causar una producción de leche baja.

Pregunta: La placenta es una parte de la medicina tradicional china (MTC), entonces, ¿cómo puede hacerme daño?

Respuesta: De acuerdo a una revisión académica de los antiguos textos chinos, la medicina tradicional china no incluye la ingestión de la placenta para las mujeres después del parto. A pesar de las afirmaciones de que las píldoras para la placenta se preparan mediante el "método MTC", la ingestión de la placenta está contraindicado para el período posparto de acuerdo con los principios de la medicina tradicional china.

Pregunta: Escuché que la ingestión de la placenta es seguro y que el riesgo de infección no es realmente un problema.

Respuesta: Un estudio de investigación en el 2018 muestra altos niveles de bacterias en la placenta cruda y la placenta deshidratada. Otro estudio en el 2018 muestra que casi la mitad de las mujeres que ingieren pastillas de placenta las han preparado por el método de deshidratación. No hay un método de preparación que muestre una eliminación completa de los niveles bacterianos en las píldoras de placenta. Las limitaciones en el informe de los resultados de esta nueva práctica hacen que sea difícil saber la frecuencia de los casos de infección. El consumo materno de píldoras de placenta expone a los recién nacidos a un riesgo de infección.

Para obtener más información, visite PlacentaRisks.org un sitio web basado en la evidencia que se le presentó la Coalición de Lactancia Materna del Condado de Sonoma.

de la Coalición de Lactancia Materna del Condado de Sonoma:

“Educar y capacitar a las mujeres para amamantar; para crear actitudes amigables, políticas e imágenes con la lactancia materna en la comunidad; promover la unidad entre los profesionales y defensores de la lactancia materna; y para aumentar la conciencia pública sobre el valor de la lactancia materna”.